

Maritime idræt



2 - JUN 2013
70 ÅRGANG

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGER

Formand:

Orlogskaptajn Søren Munk Madsen

Rønnebærkæret 17
rk17@webspeed.dk
2670 Greve Strand
Tlf. 2235 1392

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING FREDERIKSHAVN

Formand:

Orlogskaptajn Lars Eriksen
Ydunsvej 19
9900 Frederikshavn
Tlf. pr.: 4130 9703
Tlf. tj.: 9922 1430
FIIN: 1ESK-TAK001

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KORSØR

Formand:

Peder A. Madsen
Stenvangen 12
4220 Korsør
Tlf. pr.: 4078 4443
Tlf. tj.: 5830 8177
FIIN: OLSK-BHSE08
pedera@madsen.mail.dk

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KØBENHAVN

Formand:

Orlogskaptajn Kristen Trap
FIIN: FSU-CFI302
E-mail: kristen.trap@gmail.com
Tlf.mob.: 2516 4228

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING ÅRHUS

Formand:

Seniorsergent Flemming Pallesen
Tlf.pr.: 7588 3582
Tlf. tj.: 8943 3309
E-mail: sif@sok.dk
FIIN: SOK-OC304
commcenter@sok.dk

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS SEKRETARIAT

A.H. Vedels Plads
1439 København K.
Tlf.: 32 66 42 33
Sekretariatet er åbent:
Tirsdag; kl. 07.00 - 13.00
Udenfor kontortid tlf.:2516 4228
FIIN: SIF02
sekretariatet@sif-idraet.com

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS ÆRESMEDLEMMER

Hans Aage Pedersen,
Henning Grevelund,
Johnny Bannow,
Knud Sørensen,
Egon Persson,
Viggo Nielsen,
Per Fl. Jensen,
Poul Erik Thyland,
Viggo Thorlacius,
Kristen Trap,
Kurt B. Rasmussen,
Kent Ravn,
Søren Munk Madsen,
Willy Kristiansen,
Jørgen Hansen

TRYK:

Forsvarets Trykkeri
Flådestation Korsør, Depot Noret, Norvangen,
4220 Korsør.

MARINEIDRÆT:

Ansvarshavende redaktør: Orlogskaptajn
Søren Munk Madsen
Redaktion og layout: Claus Gustafsen,
OPLOG FRH, tlf. tj.: 9922 1004
E-mail: webmaster@sif-idraet.com

HJEMMESIDE:

SIF findes på Internettet på adressen:
www.sif-idraet.dk
Webmaster: Claus Gustafsen,
E-mail: webmaster@sif-idraet.com

MARINEIDRÆT

*Er blad for Søværnets Idrætsforeninger og findes i elektronisk form på hjemmesiden.
SIF er medlem af Dansk Militært Idrætsforbund og derigennem tilknyttet Dansk Idræts Forbund*

Forside: Råhygge ved SIF FRH standerhejsning i råkoldt vejr.



INDHOLDSFORTEGNELSE	
SIF adresser m.m.	2
Indholdsfortegnelse	3
Redaktørens Klumme / Deadlines for næste numre	3
SIF FRH Standerhejsning og Søværnets Idrætslederpris	4
SIF KBH Badminton	6
SIF KBH Sportsfiskere	7
SIF FRH Referat af generalforsamling	8
SIF Landsmøde referat	12
SIF FRH Tennis orienterer	15
SIF FRH Sportsfiskeres lokalmesterskab	16
SIF ÅRH Løbeklub beretter	18
DMI Badmintonstævne	23
SIF KBH Referat af generalforsamling	24
SIF Landsmesterskaber i badminton	26
SIF Landsmesterskab i cykling 2012	28

Redaktørens Klumme

Du sidder nu med årets anden udgave af bladet og der er rigtigt mange gode historier, og det er en fornøjelse at se at der er mange bidragsydere fra flere steder rundt i landet.

Det ville glæde mig hvis vi kunne få alle fire afdelinger repræsenteret i et og samme nummer.

Hvis nogen af billederne ikke er så gode som I havde håbet, så er det fordi de bliver dårligere når de skal trækkes ud af Word. Læg gerne billeder ind, men send dem også som jpg eller andet til mig, resultatet bliver som oftest bedre.

Jeg meget gerne hvis I vil benytte webmaster@sif-idraet.com til indlæg og kommentarer. Dette gælder både til bladet og til hjemmesiden.

Claus Gustafsen

Deadlines for Marineidræt 2011		
Nummer/Periode	Til Redaktøren	Udkommer
3 - OKT 2013	21 SEP 2013	Uge 43
1 - FEB 2014	31 JAN 2014	Uge 09
2 - JUN 2014	23 MAJ 2014	Uge 25
3 - OKT 2014	19 SEP 2014	Uge 43



Standerne vejer flot i forårssolen - selvom det godt kunne have været varmere.

Som noget nyt var alle SIF Frederikshavn medlemmer inviteret til fælles standerhejsning. En solrig blæsende tirsdag mødte en del medlemmer op.

Thomas Jensen bød velkommen og håbede at alle ville få en god sæson med megen glæde af sporten og fællesskabet og med de ord blev både forsvarrets og SIF stander hejst.

Inden man gik over til det sociale **bajer og ristede pølser** bad Thomas, Lars Eriksen om at træde nærmere idet han var pålagt endnu en opgave.

Med hilsen fra SIF formand Søren Munk Madsen der ikke kunne være til tilstede men det var vigtig for ham at få overbragt en hilsen og Thomas læste følgende op:

Indstilling til Søværnets Idrætsforeningers lederpris

Hermed indstilles

Lars Eriksen

til at modtage Søværnets Idrætsforeningers lederpris 2012.

Som begrundelse kan anføres, at Lars påtog sig hvervet som formand for SIF FRH i en svær tid for foreningen. Det var en tung arv han skulle løfte. Men i sin korte tid i hvervet som formand har han formået dette.

Lars har været og er en meget vigtig medspiller i det store idrætslige samarbejde mellem de fire idrætsforeninger. Et godt samarbejde der gerne må fortsætte i mange år.

Med Lars ved roret kan såvel SIF som DMI altid regne med opbakning og engagement ved gennemførelse af stævner (også selv om det kan koste en skade i ny og næ).

Som det fremgår, er Lars aktiv både på og udenfor banen og på denne baggrund tildeles Lars prisen for 2012.



Lars får en lykønskning med på vejen.

Med disse ord fik Lars overrakt den smukke pokal til låns og et stormglas til evigt minde. Og så var der socialt samvær med en masse snak om den kommende sæson. Også næste år vil SIF afholde fælles standerhejsning.

Med sejler hilsner

Willy Kristiansen

København Kredsen holdturnering

Sæsonen er slut og det er med stor glæde at kunne oplyse at vi vandt serie 7. Vi vandt alle kamp på nær en, der endte uafgjort. Inden sidste runde havde vi sikret os sejren. Nu er det spændende, at se hvad næste sæson bringer. Vi rykker jo uden tvivl op, men om det er en eller to serier er ikke bekendtgjort, da der endnu ikke er deadline for tilmelding til næste sæson.

Medlemsmøde

Medlemsmødet blev i år afholdt tirsdag den 12. marts. Formanden gennemgik året der var gået inden det var tid til valg af udvalg.

Valg af udvalg

Det nye udvalg ser således ud:

Formand Klaus Hjorth

Kasserer Rene Marott

Udv.medl. Erik Østoft

Udv.medl. Johnny Madsen

Holdk. Vet. Jens Søgaard

I forbindelse med medlemsmøde var der vanen tror også overrækkelse af diplomer og præmier for klubmesterskabet.



SIF mesterskabet

I weekenden 6-7. april gik turen til igen til Frederikshavn

I år var det Aarhus der stod for afviklingen, men grundet underbringelsesproblemer var mesterskabet flyttet til Frederikshavn.

Vi fra København kan med stolthed sige at vi tog vores del af præmierne.

Sæsonafslutningen "Anders Open"

Sæsonafslutningen er i år sat til afvikling torsdag den 30. maj.

Der er tilmeldt 14, hvilket må siges at være pænt i forhold til antal af medlemmer.

Husk også at besøge vor hjemmeside <http://www.sif-idræt.dk/FIN/Badminton.htm>

Klaus Hjorth

SIF København Sportsfisker udvalg

Det er efterhånden længe siden at SISU København har lavet et indlæg til marineidræt, efter en opfordring fra formanden SIF-KBH vil vi gerne give et lille indblik
Hvad der sker i SISU-KBH.

I februar afholdt vi et medlemsmøde i marineforeningens lokaler på holmen, her var mødt 14 medlemmer samt formanden for SIF-KBH Kristen Trap, der blev serveret en dejlig Gang gule ærter med div. Tilbehør, så stemningen var høj.

SISU-Mesterskabet 2012

- 1 J.E. Hansen 55,3 VP
- 2 Svend E Larsen 35,5 VP
- 3 Henrik Christensen 30,9 VP

SISU- Torskepokal 2012

- 1 Vipawal Hansen 4,10 kg
- 2 Henrik Christensen 4,00 kg
- 3 Svend E Larsen 3,70 kg

SISU-Storfanger 2012

- 1 J.E. Hansen 6,30 VP Makrel
- 2 Svend E Larsen 5,40 VP Makrel
- 3 J Mårtensson 4,62 VP fladfisk

Vi har afholdt et bestyrelsesmøde hos turlederen Stig i Hellerup
Her blev der udarbejdet et turprogram for 2014, samt en kort orientering om SIF KBH
generalforsamling 2013
Turlederen havde lavet en dejlig Osso Buco.

Vi har afholdt seks fisketure i 2013 alle i Øresund, det er ikke blevet til de helt store fangster,
men der har været mange småtorsk, sild
Samt en hel masse hornfisk på den sidste fisketur den 4/5.
Det var så et lille indblik hvad der foregår i SISU-KBH

Venlig hilsen

Svend Erik Larsen

Bestyrelsesmedlem.



Ikke hvad man forventer en lystfisker i Danmark fanger, men måske fra en af historierne?

Referat af generalforsamling i Søværnets Idrætsforening Frederikshavn

SIF Frederikshavn afholdt 2013-03-11 generalforsamling med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning.
3. Regnskab.
4. Behandling af forslag.
5. Fastsættelse af evt. særlige kontingenter.
6. Valg af bestyrelse og suppleanter.
7. Valg af revisor og revisorsuppleant.
8. Eventuelt

Ad. pkt. 1 – Valg af dirigent.

Bent Råbjerg blev valgt som dirigent.

Ad. pkt. 2 – Beretning ved formand Lars Eriksen.

Jeg vil traditionen tro starte med at kigge tilbage på året, der er gået. Jeg har nu vartet formandsposten i 2 år, og synes efterhånden, at jeg er ved at have dannet mig et godt overblik over vores lille forenings udvalg og dens aktiviteter.

Jeg vil også, traditionen tro, lade de enkelte udvalgsformænd berette om deres udvalgs aktiviteter, for afslutningsvis at reflektere over det kommende års udfordringer - et år som jeg ikke er i tvivl om, i et eller andet omfang, vil komme til at få indflydelse på den frivillige idræt set i forhold til det nye forsvarsforlig.

Men først et tilbageblik på sidste års aktiviteter stol;

- **Møder i 2012.** Der har i 2012 ligesom tidligere år været afholdt et antal FU møder og det årlige Landsmøde. Der har desuden været nedsat et jubilæumsudvalg, som har forestået alt omkring sidste års 40 års jubilæum. Som tidligere vil jeg ikke komme nærmere ind på indholdet af disse møder – men møderne har i høj grad været fokuseret omkring afholdelse af SIF 40 års jubilæum, den mindre omlægning af SIF fremtidige struktur, som vi forhåbentligt kommer i land med i året, der kommer samt budgetdrøftelser for 2013. Grundet det store fokus på planlægning samt afholdelse af sidste års jubilæum, blev der ikke gennemført SIF seminar i 2012. Ud over møderne i FU regi, så har vi her i Frederikshavn afholdt et antal bestyrelsesmøder, når det er fundet nødvendigt.
- **SIF 40 års jubilæum – gennemført.** Den 11. august 2012 var en stor dag for SIF, da foreningen fyldte 40 år. Fødselsdagen blev markeret med et jubilæumsarrangement afholdt på FLS FRH. Vi blev fra højeste sted bevilliget et pragtfuldt vejr, og rammerne for arrangementet var helt i top. Der blev gennemført mange aktiviteter igennem dagen, og flere af idrætsforeningens udvalg var repræsenteret med deres idrætsgrene. Blandt andet blev Landsmesterskabet i Cykling afviklet, med opløbsstrækning inde på FLS FRH. Tamburkorpset musicerede på plænen til alles beundring. Jeg vil indrømme, at tilslutningen på selve dagen kunne have været større, men jeg er derimod ikke i tvivl om, at de som valgte at møde op var vidne til en storslået dag og efterfølgende jubilæumsmiddag om aftenen.

Jeg skal desuden tilføje, at før et sådan arrangement kan løbe af stablen, er det nødvendigt med en grundig planlægning såvel som koordinering – hvilket flere af foreningens ildsjæle gav sig i kast med. Der skal fra min side lyde en stor tak til især Willy og Thomas for deres store engagement i dette arbejde – uden jer kunne dette ikke have ladet sig gøre.

- **SIF fusionering/omorganisering.** Som jeg nævnte tidligere under mit indlæg om 2012 mødeaktiviteten, så har vi siden emnet "fusionering/omorganisering" blev introduceret på sidste års generalforsamling arbejdet videre med dette projekt. Der er bl.a. blevet udarbejdet et udkast til et nyt sæt fælles vedtægter – som SIF FRH i høj grad har sat sit præg og fingeraftryk på. Disse vedtægter har været rundsendt til alle udvalgsformænd, ligesom der har været udsendt fakta

samt konsekvenser ved en evt. omorganisering.

Budskabet er stadig, at en omorganisering som foreslået, vil medføre en række fordele – og at en omorganisering ikke vil påvirke den enkelte idrætsudøver i udvalgene i nogen negativ retning. Vi skal senere i dag under pkt. 4 "Behandling af forslag" bestemme, om vi i bestyrelsen kan få grønt lys til på Landsmødet i 2013 at stemme for denne omorganisering samt for det sæt fælles vedtægter, som har været forelagt tidligere - men mere om det under punktet.

- **Willy og Kresten som FU sekretær.** Som nævnt under generalforsamlingen sidste år, så valgte SIF FU ikke at ansætte en ny sekretær som afløser til Marie, og Willy og Kresten har nu fungeret i et års tid som sekretærer for FU. Det er min vurdering, at *Willy*, som har varetaget hvervet som regnskabsfører og ansvarlig for medlemsregistrering samt *Kristen*, som har haft ansvaret som forretningsfører med ansvar for de øvrige administrative opgaver, har gjort et udmærket stykke arbejde, og det er min vurdering, at vi ikke umiddelbart har kunnet mærke her i FRH, at vi ikke længere har allokert en fast sekretær. En stor tak til dem begge for deres store indsats. Det gør en stor forskel, og ikke mindst for det overordnede budget, hvor vi tidligere har anvendt ret så mange midler på en fast sekretær.
- **Ny på formandsposten i SIF FRH Golfudvalg.** Jeg er blevet meddelt, at Golfudvalget i år har skiftet formand. Johnny Kongsø, som har siddet i 6 år som formand for golfudvalget, overlader roret til Jørgen Wever Madsen, som nu har fået det tillidsfulde hverv at føre golfudvalget videre. Johnny fortsætter dog stadig som medlem af golfudvalgets bestyrelse.

Der skal lyde en stor tak fra SIF FRH bestyrelse for det gode og solide stykke arbejde, som Johnny har udført i årene som formand – og et stort velkommen til Jørgen, vi ser frem til det fremtidige samarbejde.

- **Budget 2013.** Som I nok alle har erfaret, så er stort set alle udvalg blevet beskåret i deres budget for 2013 i forhold til den pose penge, som de havde ønsket sig. Årsagen hertil er, at man i flere år har kørt med et budgetteret underskud – hvilket har kunnet lade sig gøre, fordi der var økonomisk råderum hertil. Dette råderum er nu ved at være opslugt – hvilket medfører en forholdsvis mindre reduktion, som I alle har mærket på jeres budget for 2013. Jeg tror på, at det udmeldte budget for 2013, selv med den mindre reduktion, der er lagt for dagen, kan opfylde de behov, der måtte være i de enkelte udvalg.
- **Tidligere SIF FRH formand OK O. P. Larsen bisættelse.** Det er med stor sorg, at vi sidst i februar måned dette år måtte tage afsked med OK O. P. Larsen, som efter et længerevarende sygdomsforløb måtte opgive sin kamp imod kræften. OP var i en lang årrække, indtil hans sygdomsforløb, formand for SIF FRH, og løste denne opgave med stort engagement og respekt. Det er et stort tab ikke mindst for familie og venner men også for idrætsforeningen.

Æret være hans minde.

- **Aktiviteter.** Der har i 2012 været gennemført mange gode aktiviteter i de enkelte udvalg. Jeg har været til stede ved flere af disse (bl.a. golf, cykling og badminton), men qua den ret så brede kreds af udvalg, vi har i SIF FRH, har jeg ikke haft mulighed for at besøge jer alle. Her er det de respektive udvalgsformænd, som har detailkendskabet til de gennemførte aktiviteter. Med disse ord er jeg kommet til afslutningen på den første del af min beretning, og jeg vil nu give ordet til udvalgsformændene, og bede dem aflægge beretning for respektive udvalg.

11 udvalg - aerobic, badminton, bowling, cykling, floorball, golf, løb, petanque, sejlsport, skydning, sportsfiskeri, og tennis - aflagde beretning.
Alle udvalg havde haft en god sæson.

Formanden fortsatte sin beretning.

Året der kommer – 2013:

- **Den frivillige idræt.** Når jeg kort skal kigge ind i det kommende idrætsår, så kan jeg ikke undgå at nævne nyt forsvarsforlig og de store besparelser, forsvaret står overfor. Den frivillige idræt vil uden tvivl, i et eller andet omfang, blive påvirket af disse besparelser - der lægges op til i forliget.

Der tales bl.a. meget om den arbejdsgiverbetalte idræt samt hvor meget idræt, der fremover skal gives lov til at blive dyrket i DMI regi.

Hvis man ser isoleret på SIF, og på selve vores forening, så er vi jo en civil idrætsforening, og vi dyrker i princippet vores idræt udenfor arbejdstiden, og jeg forventer således ikke, at vi på vores rene SIF aktiviteter bliver synderligt hårdt ramt. Der hvor vi på sigt kan blive påvirket er vores deltagelse i DMI aktiviteter, hvor der lægges op til ændrede vilkår, bl.a. at disse aktiviteter på sigt måske skal finansieres af den enkelte idrætsudøver selv, men der mangler stadig en endelig afgørelse på dette. Jeg har rundsendt en meddelelse til alle udvalgsformænd fra DMI's formand, hvori han bl.a. skriver følgende (og dette er blot et uddrag);

"Det skal understreges, at der endnu ikke er truffet endelig afgørelse vedrørende de fremtidige forhold for DMI aktiviteter. Det er min øjeblikkelige vurdering, at man kommer til at lande på noget i retning af følgende;

- *Det skal tilsikres, at der i videst muligt omfang alene anvendes fritid, opsparat frihed, opsparat ferie eller anden frihed til deltagelse i den frivillige idræt. Der vil ikke blive givet frihed til planlægning/gennemførelse af DMI stævner.*
- *Forsvaret vil fremover også stille faciliteter til rådighed for DMI.*
- *Forsvaret vil fremover stille køretøjer til rådighed for deltagelse i DMI stævner.*

Det skal endnu en gang understreges, at der i skrivende stund ikke er ændringer til de gældende vilkår for gennemførelse af DMI stævneaktivitet"

Jeg vil, når jeg hører noget yderligere, sørge for at videreformidle information til jer alle. Og jeg vil stadig opfordre til, selvom der måtte ske ændringer i vilkårene for den frivillige idræt, at I fortsætter jeres aktiviteter som tidligere, idet idrætten styrker os alle på flere områder både fysisk og psykisk.

- **SIF fusionering/omorganisering.** Selvom vi i 2013 står overfor en fusionering/omorganisering af SIF, så vil jeg ikke bruge yderligere tid på den her i min beretning, og det er der en grund til. Jeg har sagt det flere gange, men jeg vil godt endnu engang understrege, at jeg umiddelbart kun ser fordele ved denne mindre omlægning – og jeg vurderer fortsat, at I **ikke** vil mærke det nævneværdigt ude i jeres respektive udvalg.
- **Mødeaktivitet 2013.** Vedrørende mødeaktivitet i 2013, så skal jeg nævne, at der er SIF Landsmøde den 12 - 13 APR på Sjællands Odde, DMI repræsentantskabsmøde den 19 APR samt orienteringsmøde i Idrættens Hus i Brøndby den 18 APR. Vedr. sidstnævnte, så vil jeg i denne uge sende information ud til alle udvalgsformænd.

Jeg vil afslutningsvist takke bestyrelsen, udvalgsformænd og idrætsudøvere under de enkelte udvalg for det forgangne idrætsår, og ønsker jer alle et godt idrætsår 2013. Og med disse ord afslutter jeg min formandsberetning for året 2012.

Ad pkt. 3 – Regnskab.

Kasserer Thomas Jensen fremlagde regnskabet, og det blev enstemmigt godkendt.

Ad pkt. 4 – behandling af forslag.

Der var indkommet 1 forslag, hvilket var et ønske fra SIF FRH bestyrelse om tilladelse til – på vegne af SIF FRH – at stemme for forslag vedr. organisationsændring på SIF Landsmøde i 2013. Dette indebærer bl.a.

- At SIF FRH bestyrelse, på SIF FRH vegne, kan stemme for nye fælles vedtægter.
- At SIF FRH bestyrelse, på SIF FRH vegne, kan stemme for organisationsændring, hvor følgende tænkes ændret;
 - SIF FU ændrer titel til Forening med en foreningsbestyrelse.
 - Fire "Foreninger" (KBH, FRH, AAR, KOR) ændrer titel til "Afdelinger" med afdelingsbestyrelse, udvalg og udvalgsbestyrelser under sig.
 - Ingen yderligere mærkbare ændringer, idet alt andet forventes at fortsætte som tidligere.

Forslaget blev vedtaget.

Ad pkt. 5 – Fastsættelse af særlige kontingenter.

Ingen særlige kontingenter til behandling.

Ad pkt. 6 – Valg af bestyrelsesmedlemmer.

Formand Lars Eriksen blev genvalgt.

Mariann Vestergaard blev valgt til bestyrelsesmedlem i stedet for Britta Thomsen.

Paw Nielsen blev valgt til bestyrelsessuppleant i stedet for Jan Sørensen.

Bestyrelsessuppleant Pia Grøndal blev genvalgt.

Ad pkt. 7 – Valg af revisor og revisorsuppleant.

Viggo Nielsen blev genvalgt som revisor.

Ken Normann blev genvalgt som R-suppleant.

Ad pkt. 8 – Eventuelt.

Claus Pape spurgte, om der var ændringer vedr. lån af bil/bus i forbindelse med idrætsarrangementer. Lars Eriksen svarede, at der for nuværende ikke er sket ændringer, og at procedurerne er de samme.

Dertil sagde Formanden for Søværnets Idrætsforeningers Fællesudvalg Søren Munk Madsen (SMM), at alle tjenestesteder skal budgettere med midler til idræt – have et ordrenummer - som bl.a. skal bruges i f.m. lån af køretøjer.

SMM takkede det store arbejde, som blev udført i f.m. afholdelse af SIF FRH 40 års jubilæum samt ved landsmesterskab i cykling, som blev afholdt i Frederikshavn.

4 medlemmer fra SIF FRH fik tildelt DMI sølvemblem

- Johnny Kongsø,
- Britta Thomsen,
- Paw Nielsen og
- Jan Sørensen

Formanden takkede dirigenten samt for fremmødet.



Referat fra Landsmøde 12-04-2013

Deltagere

Delegerede: Søren Munk Madsen - Klaus Hjort- Mia Hjort Heinecke - Ditmar Andersen –Kurt B. Rasmussen – Egon Person – Willy Kristiansen - Henrik Hugger – Thomas Jensen – Peder A. Madsen - Gert Werner Hansen – Steen Rørbæk

Æresmedlemmer:

OK Kent Ravn – Per F. Jensen

Gæster

John Salberg (Revisor)

Formand Søren Munk Madsen (SMM) bød velkommen til landsmødet. SMM gik over til Pkt. 1 på dagsorden: Valg af dirigent.

SMM foreslog på bestyrelsens vegne Kent Ravn som dirigent. Kent Ravn blev valgt med akklamation. Kent Ravn konstaterede at landsmødet var lovligt varslet og dermed beslutningsdygtigt. Ingen af de fremmødte delegerede protesterede. Dirigenten konstaterede at der var 14 delegerede og dermed stemmeberettigede.

2. Beretning ved formanden

Generelt

Med denne beretning for foreningsåret 2012 ønsker Søværnets Idrætsforeninger (SIF) først og fremmest at sige tak til de mange medlemmer og ledere, som i årets løb har medvirket til at fremme den frivillige idræt i søværnet. Uden disse mange ville det ikke være muligt at opretholde fire aktive og levedygtige foreninger. Uagtet at aktivitetsniveauet er meget forskelligt i de fire foreninger. Men det vigtigste er dog, at der er aktivitet.

SIF bringer samtidig en tak til kommandomyndigheder, tjenestesteder, idrætsorganisationer og – foreninger samt enkeltpersoner for godt samarbejde og støtte i 2012.

Til trods for mange vanskeligheder og manglende underskrift af "idrætsbefalingen" er det min opfattelse, at der er en vis forståelse for den frivillige idræts værdi, når det gælder højnelse af personellet's trivsel og den deraf følgende forbedring af den daglige arbejdsindsats.

SIF er taknemmelig for de tjenestesteder, der giver mulighed for, at vi trods ikke altid rimelige arbejdsvilkår gennem deltagelse i idræt er med til at profilere søværnet.

Aktivitetsmæssigt har 2012 været et rimeligt godt år for idrætsforeningerne. Medlemstallet holder sig nogenlunde stabilt. Hvad angår resultater opnået ved deltagelse i SIF landsmesterskaber og Dansk Militært Idrætsforbunds finalestævner henvises til de respektive hjemmesider og marineidræt:

www.sif-idræt.dk eller www.dmif.dk

I lighed med tidligere år har SIF hædret og sørget for hædring af såvel aktive idrætsudøvere som aktive ledere.

Økonomi

2012 har økonomisk set været et helt godt år for SIF. Jeg vil ikke gå i detaljer, da regnskabet vil blive fremlagt senere på mødet.

Der skal lyde en stor tak allerede nu til John revisor for den hjælp han har ydet i årets løb. Jeg ser frem til et fortsat godt samarbejde.

Administration

Som det er de fleste bekendt valgte Marie at stoppe sin ansættelse hos os. Men den frivillige triade har på udmærket vis været i stand til at løfte arven, jeg har i hvert fald ikke fået andre tilkendegivelse. Vi har givet hinanden håndslag på, at vi er til rådighed og fortsætter arbejdet.

Mødeaktivitet

Fællesudvalget har i 2012 holdt en række møder med den sædvanlige dagsorden. Møderne har været gennemført i såvel Frederikshavn som København.

Vi har gennemført et par møder med vores revisor i København.

Og ikke mindst har vi gennemført møder i jubilæumsudvalget.

40 års jubilæum

SIF 40 års jubilæum blev gennemført som planlagt ved Flådestation Frederikshavn med efter min opfattelse succes. Dette skyldes ikke mindst de mange aktive frivillige i Frederikshavn.

Jeg har tidligere takket, men gør det gerne igen, nordjyderne for den store indsats. Det havde naturligvis været bedre, hvis der havde været flere aktører fra de øvrige tre foreninger.

Det skal naturligvis også lyde en stor tak til tambourkorpset for deres sædvanlige store engagement.

Endelig skal der lyde en meget stor tak til OPLOG uden hvem arrangementet ikke havde kunnet gennemføres.

Fremtid

Har den frivillige idræt en fremtid? Det er et spørgsmål, der er utroligt svært at svare på. Med det nye forsvarsforlig er der lagt op til stramninger for deltagelse i idrætsarrangementer og træning i arbejdstiden. Men det tror jeg ikke kommer til at berøre SIF så meget, da vi er en frivillig organisation, som primært udøver aktiviteter udenfor arbejdstid og i weekender. Så uanset hvad I måtte høre derude, så slå koldt vand i blodet og se hvad tiden byder på. Forsøg derefter at få det bedst mulige ud af det og husk "se muligheder og ikke begrænsninger".

Da jeg har en formodning om, at det fremsatte ændringsforslag, der skal behandles senere, vil blive vedtaget står den administrative del af SIF overfor et stort arbejde med justering af bestemmelser og konkurrenceregler.

Fællesudvalget vil ligeledes kigge på hvorledes økonomi og deltagerantal kan harmoniseres med "det nye forsvar" for gennemførelse af landsmesterskaber.

Den kommende bestyrelse vil arbejde på maksimal profilering af SIF. Den er derfor modtagelig for gode input hertil.

3. Regnskab til godkendelse

Regnskabet 2012 blev gennemgået af Willy Kristiansen (WK).

Delegeret fra SIF KOR var utilfreds med at udgifterne til landsmesterskabet i sportsfiskeri ikke var blevet dækket fuldt ud af FU pga. en overskridelse af budget på ca. 1000 kr. (Oprindelige budget var på 7000kr.). SIF KOR meddelte yderligere at budgetoverskridelsen var blevet godkendt af formand FU. Formand FU redegjorde for regler omkring Landsmesterskaber generelt. Delegeret fra SIF KBH spurgte omkring forsvaret stadig ville foretage løntræk for kontingent. Kent Ravn DMI meddelte at der stadig var vilje fra Forsvaret til at foretage løntræk, men fremadrettet kun for den ansatte.

Regnskabet blev enstemmigt vedtaget.

4. Forelæggelse af fællesudvalgets budget 2013:

WK forelagde budget 2013 til orientering.

5. Kontingentfastsættelse

Formanden foreslog på FU vegne at kontingentet skulle være uændret. Dette blev enstemmigt vedtaget.

6. Behandling af indkomne forslag

Formand FU motiverede det indkomne forslag

SIF organisation svarer ikke til den samme opbygning, som mange andre idrætsforeninger har, idet vi reelt arbejder med fire foreninger og et fællesudvalg som øverste organ. Grunden til denne organisationsform var at oppebære et vist antal stemmer i DMI regi, hvor der var et overtal af stemmer fra de to andre værn. Dette er ikke længere aktuelt henset til de ændringer DMI har gennemført de sidste mange år.

Det giver derfor god mening at overgå til en forening med underliggende afdelinger fordi

- Alle medlemmer er medlem af samme forening og derved underlagt de samme spilleregler og vedtægter. Hidtil har der været vedtægter for FU og vedtægter for de fire foreninger.
- Administrationen bliver forenklet ved at der er et sæt vedtægter, som skal forvaltes.
- Der skabes bedre grundlag for et idrætsmæssigt fællesskab i søværnet.
- Foreningen bliver mere overskuelig for det enkelte medlem.
- Der vil være mulighed for at få flere med fra andre tjenestesteder.
- Mulighed for udvidelse af medlemsskaren jf DMI i tider, hvor medlemstallet har dalende tendens. Husk det er medlemmerne der holder vores økonomi oppe.
- Vores organisation bliver i overensstemmelse med andre og tilsvarende organisationer.
- Det bliver mere enkelt for det enkelte medlem at skifte mellem foreningerne, hvis man i perioder er udstationeret.

Derefter blev forslaget enstemmigt vedtaget.

Herefter vil resten af repræsentantskabsmødet følge de nye vedtægter

7. Valg af formand for SIF samt valg af revisorer og revisor suppleant:

SMM blev genvalgt. SMM blev valgt med akklamation.

Valg af 2 revisorer: Kent Ravn SIF KBH blev valgt for 1 år. Steen Rørbæk SIF ÅRH blev valgt for 2 år.

Valg af en revisorsuppleant: Gert W. Hansen SIF KOR

8. Dato for Årsmødet i år 2014

Næste års landsmøde blev fastlagt til d. 25. April 2014

9. Eventuelt

Indlæg omkring det nye medlemsregister CFR og betaling for halleje blev debatteret. Derefter takkede Formanden dirigenten for vedudført arbejde samt afsluttede landsmødet.

Kent Ravn
dirigent



ORIENTERING

Så er vi i gang – nettene er sat op og LSE har trimmet banerne til en ny sæson.

Ved den nyligt afholdte Standerhejsning 29. april blev der foreslået, at vi igen afholder klubmesterskab i august men denne gang over en længere periode. Så håber vi på flere deltagere og ingen afbud undervejs.

Foruden single og double rækken vil Finn Petersen (EKC) igen koordinere slaget i fighter rækken. Mesterskabs orientering udsendes senere på året.

Nye medlemmer som ønsker instruktion kan henvende sig til formanden Jan Thomsen (TAK) for, at aftale træning.

Siden midt i 80'erne, hvor tennis afdelingen startede som en del af badminton udvalget og spillede på lejede baner i Frederikshavn Tennisklub, har jeg været medlem i bestyrelsen, så nu må tiden vist være til nye ansigter. Jeg stiller ikke op næste gang, så det vil sige, at der vil være ledige poster i bestyrelsen på valg, til udvalgsforsamlingen sidst på året.

DMI afholder tennis stævne med Ålborg Kasernes Idrætsforening som arrangør 22 og 23. august. Information vil blive opsat ved banerne når tilmelding modtages. Udvalget og SIF har ikke noget at gøre med tilmeldingen, det er op til den enkelte selv at tilmelde sig.

Husk, at der altid skal være fyldt kvarts sand på banen så de grønne fibre er helt dækket og at feje efter brug.

- Der findes ekstra sand i kassen uden for banen

De bedste hilsner

Jan Thomsen



SIF Frederikshavn sportsfiskere Lokalmesterskab

10-5-2013 kom tiden hvor årets STORFISKER skulle kåres. Det var meningen at vi skulle på havtur som vi normalt er, men vinden var lige kraftig nok den dag, Så vi havde heldigvis en backup plan som førte os til Dvergetved søpark, som viste sig at være rimelig og forholdene var som tidligere gode. Dagen bød på fisk, hyggeligt sammenvær og dyst til det sidste.

Resultaterne blev 1. Plads til Knud Svendsen 2. Plads Jan Hørby og 3 Plads. Lars Bredo 4 Plads. Palle Pedersen. 130 gram skilte 1 pladsen med 4 plads, så det var først ved indvejning man kunne se hvem der var dagens vinder (spændende).

Knud Svendsen	Fisk i alt 1 stk. 1,040 kg (Ørred)
Jan Hørby	Fisk i alt 1 stk. 1,020 kg (Ørred)
Lars Bredo	Fisk i alt 1 stk. 0,960 kg (Ørred)
Palle Pedersen	Fisk i alt 1 stk. 0,910 kg (Ørred)

Der var en del spænding da alle havde fuldt med under dagens fiskeri, Svend Svendsen havde muligvis dagens største men måtte desværre se den hoppe af krogen lige før han fik den i nettet. Ligeledes havde Allan Jensen og Jan Hørby bid men fiskene gav ikke op uden kamp og de måtte også kikke efter den som havde være på krogen. Vi var desværre nogen stykker som ikke havde det fornødne held denne dag, men er klar næste år.

Mvh

Paw Nielsen





Aktivitetsplan for SIF FISK 2013

Aktivitetsplan for SIF FISK 2013

10 marts Oberon Skagen 7-15

28 Marts FLUE OG BLINK I DVERGTVED

31 Marts Tinker Hirtshals 7-15

7 April udflugt til lystfiskermuseet i Odder (program følger)

21 April Oberon Skagen 7-15

26 eller 27 April EJØ KLARGØRES 11-15

10 Maj Sjælland Skagen 7-15 Lokalmesterskab

25 Maj Havørredjagt fra kysten (aftales nærmere)

16 Juni Tinker Hirtshals 7-15

29 Juni PUT and TAKE IT !! (incl fluefiskeri og evt med 1 overnatning)

7 juli Sjælland BYG 5 7-15

18 August Sjælland BYG 5 Makreltur 7-15

30 August RYÅ BY NIGHT 17-00

September SIF FRH afholder LMS 2013

13 Oktober FANG EN FLADSæby eller Strandby

27 Oktober Sjælland byg 5 8-16

7 November KOK AMOK ved komfuret

24 November BYG 5 Sjælland 8-16

December Nytårstorsken fanges (måske :-)

Der afholdes udflugt i Maj eller September

Henvendelse vedr. programmet

rettes til formand, Pia Grøndahl på tlf. 60469677



SIF Århus Løbeklub

"Udyret" - Danmarks Sejeste Løb



Solskin og blå himmel, krystalklar luft og et farverigt skovlandskab i al sin efterårspragt, lagde 28. oktober 2012 kulisser til, hvad der må være Danmarks smukkeste bjergbestigning – Himmelbjergløbet 2012. Forholdene kunne simpelthen ikke være bedre, selvom det så dystert ud fra morgengryet.

Løbet ved Himmelbjerget kan "bryste" sig af, at have Danmarks mest skrånende opløbsstrækning, nemlig strækningen fra Julsø og op til tårnet på toppen - en højdeforskel på svimlende 125 meter. Denne ultra-hårde opstigning til Himmelbjerget viste sig vanen tro, som både skønhed og "udyr".

Ruten (9.6KM) for SIF Århus Løbers vedkommende, startede og sluttede ved himmelbjerget og bød på vandhuller, sten-tegl-grene-rødder og ikke mindst, ned og opadgående smalle stier. Flere af de "skumle" stier skulle forceres i enkeltkolonne, og de svedige blikke, var kontinuerligt rettet mod jorden, for ikke at ryge i et vandhul eller et bundløst mudderhul, for ikke at forglemme en ukontrolleret nedstyrtning ved den mindste nølen, kunne ende fatalt, og man kommer ned af bjergsiden på den "falske" måde.

Som gevinst efter at overleve turen "so far", møder man til sidst den legendariske 1,1 km stigning op til Himmelbjergets tårn, som er en udfordring for alle løbere, og det var tilladt at vise følelser, inden blodet skulle pumpes tilbage i stængerne på opløbsstrækningen.

Helt klar et løb som kan anbefales, og som skal prøves igen ☺.

"Bakke Challenge" i Silkeborg

Kinglede stier, flotte omgivelser og masser af bakker. Det var på "menuen" for de over 250 deltagere, ved Aktiv Trænings Bakke Challenge i Silkeborg. Kort før startskuddet holdt regnen op, og senere kom solen også frem, så forholdene var gode for de mange løbere, der enten kunne løbe 5 eller 10 kilometer.



Det var en superfed, men seriøs hård rute, så var det nogle tilfredse løbere, der kom prustende ind over målstregen. Enkelte af de osende spirer, havde da også overskud til at smile, inden endex som fortsatte ved forplejningszonen, hvor en rygende varm mulje, i form af græskarsuppe ventede.

Lesson learned og set fra top of the world/den midtjyske verden:

Kan man løbe 5 km, kan man også gennemføre Aktiv Trænings Bakke-challenge.

Men.

Man skal nok ikke sætte den næste pose "mug" på, at komme først i mål.

Bakkeløb er noget af det mest udfordrende, man kan kaste sig over som løber. Dette gælder på alle niveauer, også selv om man løber under SIF Århus løb's "tag" og beskyttende vinger.

For "løbere" som aldrig har prøvet at blive presset, kan det være en udfordring, bare at komme op ad bakkerne – og for den erfarne løber, handler det om at disponere sine kræfter, så bakken ikke bliver for stor en energisluger. Kan man tælle til 3, er der gange 2 hvis man tager den lange, så det gælder om at være "keep cool" og ikke mindst, "stay" cool.

Det er altid under skafning at guld-kornene kommer på bordet, så hermed:

Bakke-træning er noget af det bedste, man kan gøre for at optimere ens løbestil og løbeform, og man får masser af udbytte af at søge op i højderne.

"Vintercup" Skanderborg

Skanderborg Firmaidræts vintercup-turnering består af 4 løb, fordelt rundt om i "kommunen", hvor hvert løb har sin egen dimension, samt "vejrforhold".



Første afdeling var Gepard juleløb, som blev afholdt 27. december 2012 med ca. 80 løbere incl. Udvalgte løbere fra SIF Århus løb, som skulle af med julefedtet. Udover den skønne natur, samt forskånelse for sneens tyranni, bød dette løb på den legendariske "Pilbrodalrute" på 6,8 kilometer, med op og nedstigninger i området, for mod Endex at byde på 128 meters stigning op til "Ørnekol", som er det højeste punkt i området.

Anden afdeling var Hylke Nytårsløb, som blev afholdt 6. januar 2013, hvor ca. 100 løbere incl "de udvalgte" deltog. Hylke by er normalt ikke præget af den store befolknings tilvækst, og kan måske virke lidt "afsidet" på landkortet, men denne dag fyldte de tilrejsende løbere godt op ved Hylke Skole. Herfra blev løberne på henholdsvis 5 km og 10,3 km, sendt ud i De Jyske alper i de smukke omgivelser ved Skanderborg sø og skulle slutte af, den meget populære/modbydelige Lyngvejs bakke. 1300 meters stigning hen mod byskiltet, hvor det hele startede blot for "få" øjeblikke siden. I folkemunde benævnes dette løb "alpeløbet".



Tredje afdeling var "de tre søers" løb, som blev afviklet søndag 27. januar 2013 i hjertet af skanderborg. Ruten bød på 7,4KM fordelt på snedækkede stier og rundt og rundt om væddeløbsbane, Dyrehave, Skov og rundt og rundt om søerne, som ligger "fordelt" rundt i området.

W.C. Fields ord om "it ain't a fit night out for man nor beast" virkede velplacerede, da de mange løbere løb i frostgrader, på den gode side i nedadgående retning på termometeret.



Fjerde afdeling var "SIF Vinterløb", som blev afviklet 3. marts i verdens centrum "Stilling", hvor Stilling Løbeklub sluttede Vinter-cuppens sidste del, med et 7,2 km løb. Løbet blev afholdt i fantastisk solskin. Plantagen som var løbets "arena" var godt slidt efter den længere tids stilstand i vejret.

Alt i alt er vintercuppen et godt event, og kan kun anbefales. Løbene har en længde og belastningsgrad, så selv sofaløberen kan få rørt benene, samt den "energiske" kan få banket rusten af benene i den, ellers så mørke vinterperiode.



Dr. Nielsen Vinterhyggemaraton.

Jeg sad en salig aften i starten af NOV 2012, og "scrollede" lidt på sportstiming.dk, i forbindelse med oprettelse af løbeprofil, med data til "anden side".

Jeg fandt ud af, at jeg faktisk havde været "rimelig" aktiv, helt tilbage siden 2011, og minderne fløj gennem hovedet.

Jeg havde gennemført en del halvmaraton'er, og løbet en masse "mærkelige" løb inden og uden for "hegnet".

Men.

Der manglede ligesom prikken over i'et, nemlig det magiske ord "Maraton".

Det føles helt mærkeligt, at sige ordet for sig selv, og jeg surfede lidt videre på diverse "løbesider", og faldt over følgende 2 sætninger:

"At gennemføre et maratonløb er lidt af en bedrift for de fleste".

"At gøre det i fem graders frost med en bidende vind i kinderne, er kun noget de mest hårdføre løbere tør kaste sig ud i."

På en eller anden måde blev jeg tricket, og jeg lod mig overtale af følgende annonce:



"Det er nu muligt at tilmelde sig Danmarks tredjestørste maratonløb, Dr. Nielsen Vinterhygge Maraton. Som navnet antyder, er det meningen, at løbet først og fremmest skal være hyggeligt, og de frivillige hjælpere gør da også alt for at gøre det sjovt for løberne.

I målområdet har der været både chippendales og lurblæsere, og hele ruten fra DGI-Huset til vendepunktet ved Bindeballe Købmandsgård er bemanded med hjælpere, der kommer i mere og mere fantasifulde udklædninger.

De første tre år har løbet været hurtigt udsolgt, og derfor har man i år udvidet med 50 ekstra deltagere, så deltagerloftet nu er oppe på 400. Det er Vejle IF og DGI-Huset, der arrangerer maratonløbet, der foregår søndag 20. januar 2013. Tilmelding på vejlelober.dk."

Jeg var nu "tilmeldt", og nu skulle jeg bare finde vejen til "målet".

Man kan læse meget om maraton på nettet, men det bliver man ikke automatisk en god maraton løber af, så jeg måtte tænke ud af boksen.

Træningsprogram:

Der er mange træningsprogrammer at finde på nettet, men jeg skulle finde noget som ville virke for mig, da der kun var lidt over 2 måneder til "eksamen". Grundformen var ok, og jeg kunne pt. på dette tidspunkt, løbe en halvmaraton uden de store problemer.

Planen:

Ud over mit normale løb i løbet af ugen, skulle der lægges en længere tur ind i programmet. Så lørdag/søndag blev mit mentale og fysiske frihedskammer.

Frihedskammeret bestod i at løbe kl. 22 om aftenen, og medbringende Pandelampe, flasker + energi, varmt løbetøj, da temperaturen ofte lå på minus siden, og så bare ud i mørket, på en ikke allerede overvejet rute, men kun hvad kroppen hungrede efter, men selvfølgelig skulle der som minimum løbes 2 timer, eller minimum 20KM.

Normalt når man løber i klub eller sammen med andre i struktureret miljø, løber man oftest efter et tempo (5,00; 5,30; 6,00 osv.) som er tid pr. kilometer, og et tempo/rytme man løber i dvs. eks. 6,00 giver 10KM på en time.

Hvis jeg skulle løbe 42KM på sigt, skulle mit tempo ligge lidt over 6,00 pga. energiforbrænding, og det blev rigtig behageligt bare at lunte derudaf i mørket og kulden.

Kosten:

Man kan læse sig til meget, og drage sine egne visioner og ideer, men man må ikke gå ned på grej på dagen, så der skulle være balance i regnskabet, og kroppen skal være tunet på dagen. Normalt er det eneste kroppen har brug for at overleve, er Kulhydrater og fedt, så den kloge gast ville mene, at man kan leve af øl og peanuts ☺, men der ligger mere til grund end det.

Delmål:

- Nyde turen i roligt tempo, og undgå at komme til at gå.
- Komme i mål Under de magiske 5 timer.
- Få et par skarpe ved depoterne, og nyde hvert eneste depot og fylde på kroppen.
- Forsøge at have det godt hele vejen, og justere hvis det er nødvendigt.

Løbedagen.

Løbet blev skudt i gang og temperaturen, sagde minus 8grader ved DGI huset i vejle.

Der var ryddet for sne de første 5km, men da det man løb ind på Bindeballestien, mod den gamle købmandsgård, som lå ca. 16KM ude i horisonten, skulle dette foregå i "snehelvede", og jeg havde ikke indkøbt pigsko til formålet ☹.

Efter at have holdt et roligt tempo på 6,15, og fødderne havde vænnet sig til at løbe i sneen, var jeg endelig ved "vendepunktet". Undervejs havde jeg fyldt hovedet ved depoterne som var ved hvert 5 km, og indtaget 2 skarpe undervejs, for at vise overskud.

Det var nu tid til at danse om juletræet, og hygge sig et par minutter med publikum, og de rare "sygeplejersker", som delte Dr. Nielsen ud i medicin glas og man kunne få en fikserings "sprøjte" i dopingmidlet Dr. Nielsen.

Jeg blev lidt rørt, da der pludselig blev sagt..."hvad så basse", og jeg mødte SIF Århus Formand Flemming Pallesen, som var mødt op som klapper, så vi måtte fejre dette med en skarp, og det var tid til "omkring" og stængerne skulle i gang igen, tilbage mod DGI huset, som kun lå 21KM væk.

Efter at have løbet 32KM begyndte kroppen at blive træt, og fødderne begynder at blive ømme af at løbe i sneen, så det var godt, at der er blevet fyldt godt indenbords ved alle de passerede depoter, selvom kroppen begyndte at føles, lidt "nedkølet".

Det var begyndt at blæse op, så mentaltræningen skulle nu komme til "gode", så det var bare at nyde turen, og holde gang i benene i gang.

Ved det sidste depot stod hjælperne i "Holger" tøj, og der blev skålet en sidste gang.

Det var nu kun de sidste kilometer på asfalt som skulle passeres.

Når man pludselig kan skimte DGI huset i horisonten, og ved der nu kun 1KM til mål, og man høre hornene brøle, for hver løber som kommer i mål, bliver man lidt blød indeni.

Jeg krydsede målstregen, og alle delmålene blev opfyldt, og jeg havde det rigtig godt mentalt, og havde en mærkelig følelse i kroppen, da jeg fik en "Finisher" medalje om halsen.

Der blev skålet i saunaen, og vi grinede af hinandens gakkede gangarter, og der var lækker buffet bagefter.

Om aftenen.

Når man om aftenen ligger på sofaen og tænker over dagens projekt, går det først rigtig op for en, hvor vildt det egentlig har været.

Jeg havde vandflasker med på turen, men brugte dem ikke, da der var rigeligt ved depoterne. Men da jeg kom i mål, var det blevet til 2 store isklumper, som ikke kunne bruges alligevel.

Jeg løb over målstregen samtidig med en anden løber, som havde store isklumper hængende i skægget, så lidt ekstrem havde det været ☺, og det var netop også det, som det hele drejede sig om fra starten af maraton projektet.

Da jeg vågnede om morgenen den næste dag, føltes kroppen, som at være blevet påkørt af et tog, og jeg var øm over det hele, men det har helt klart været hele ømheden værd.

Det er helt klar ikke sidste gang jeg løber en maraton, så når denne artikel er bragt, har jeg forhåbentlig fået Copenhagen maraton d. 19 MAJ på CV'et, og måske bliver den gennemført i Dr. Niensens ånd, med og uden skarpe.

Nicolaj Villadsen
SIF Århus løb.

DMI Stævne Badminton 2013



Spillerne var ikke på banen hele tiden, der var også tid til at slappe af.

SIF Frederikshavn Badminton stillede i år med 15 spillere til stævnet, som denne gang forgik i Stoholm Frtids & Kulturcenter lidt uden for Skive.

Vi drog af sted mandag for at være klar til kamp tidlig tirsdag morgen. Alle var kampklar og motivationen helt i top.

Første spilledag gik ganske fremragende, da næsten alle fik spillet sig frem til finalerne dagen efter. Tirsdag aften var der socialt arrangement med de ca. 80 tilmeldte spillere. Aftenen bød på flere historier fra gamle dage og Skive kasserne diskede op med lækker mad. Deltager antallet var i år nok det laveste vi har oplevet i mange år, dette kan desværre skyldes den uro, der er på de forskellige tjenestesteder omkring deltagelse i DMI aktiviteter.

Ved finalerne om onsdagen gjorde vi næsten rent bord, og der var flotte placeringer over hele linjen. Her kan nævnes, første plads i 2 single rækker, første plads i 2 doublerækker, en anden plads og 9 tredje pladser. Følgende tog guld hjem.

Superveteran Single	1 plads.	Flemming Tura
Old Boys Single	1 plads.	Lars Eriksen
Old Boys Double	1 plads.	Lars Eriksen – Paw Nielsen
Senior B Double	1 plads.	Erik Bøgh – Steen Møller

Mvh

Paw Nielsen
SIF FRH Badminton

Konklusionsreferat af SIF KBH generalforsamling (GF) på SOS den 20/03-2013 kl. 18:00

Fra bestyrelsen var fremmødt:

Kristen Trap (KT), Egon Persson (EP), Frank Caspersen (FC),

Suppleanter samt revisorer:

Per Flemming Jensen (PJ), Axel Svensen (AS), Søren Munk Madsen (SM)

Referent: Egon Persson

Udover nævnte ovenfor var der fremmødt 7 ordinære medlemmer.

Formand Kristen Trap byder velkommen til dette års generalforsamling. Beklageligvis var der mange afbud pga. vejret samt sygdom.

Ad pkt. A – valg af dirigent.

Bestyrelsen foreslår AS som dirigent, og han vælges med akklamation.

Tak til Axel Svensen.

AS beder ikke ordinære medlemmer om at række hånden i vejret – det viser sig at alle er ordinære medlemmer. Han informerer ligeledes, at generalforsamlingen er varslet korrekt i form af udsendelse med Marineidræt samt på hjemmesiden. Derfor er denne generalforsamling lovlig og kan fortsætte.

Ad pkt. B – formandens beretning.

Formanden omtalte kort det forløbne år, herunder bl.a. 40 års jubilæet som blev holdt i Frederikshavn. Flot arrangeret desværre med for få deltagere.

FM fortalte om arbejdet med budgettet som der var arbejdet en del med.

Juletræet var igen i år et stort tilløbsstykke og bestyrelsen var enige om, at gentage det i år.

Aktiviteterne i de forskellige udvalg blev kort omtalt.

Der er kommet nye regler omkring medlemsregistrering, her under blev problemerne med manglende ind og udmeldelser fremlagt.

Forsvarets nye idrætspolitik blev omtalt.

Marineidræt samt SIF hjemmeside blev diskuteret, man mener hjemmesiden skal være mere tilgængelig.

Herefter blev beretningen godkendt.

Ad pkt. C – Regnskab.

Da kassereren var fraværende, forelagde Formanden regnskabet herunder også regnskabet for FU. Der var et enkelt spørgsmål om sportsdykkerudvalget. Herefter blev regnskabet enstemmigt godkendt.

Ad pkt. D – Behandling af forslag.

Ingen indkomne forslag

Ad pkt. E – Særlige kontingenter.

Ingen forslag

Ad pkt. F – Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter mm.

Frank Caspersen – på valg, modtaget genvalg
Valgt med akklamation som næstformand i 2 år indtil 2015

John Thomassen – på valg, modtager genvalg
Valgt med akklamation som kasserer i 2 år indtil 2015

Jens Peter Ditmar Andersen – på valg, modtager genvalg
Valgt med akklamation som bestyrelsesmedlem i 2 år indtil 2015

Kurt Bagge Rasmussen – på valg, modtager genvalg
Valgt med akklamation som bestyrelsesmedlem i 2 år indtil 2015

Jørgen Bendtsen – på valg som suppleant, modtager genvalg
Valgt med akklamation som suppleant for 1 år indtil 2014

Per Flemming Jensen – på valg som revisor, modtager genvalg
Valgt med akklamation som revisor i 2 år indtil 2015

Søren Munk Madsen – på valg som revisorsuppleant, modtager genvalg
Valgt med akklamation som suppleant for 1 år indtil 2014

Ad pkt. F – Indstillinger til hæderstegn

Ingen indstillinger

Ad pkt. H – Eventuelt

Formanden takkede dirigenten og forsamlingen for god ro og orden. udbragte et "Leve for SIF".

Gf blev afsluttet med lidt godt til ganen.

Axel Svendsen
Dirigent



Landsmesterskab i Badminton 2013

SIF Badminton Landsmesterskab 2013 blev i år afholdt i Frederikshavn den 6. april. Det var SIF Aarhus Badmintonudvalg, der var arrangør, men på grund af renovation af Gardergaarden havde vi ingen indkvartering til deltagerne, så Frederikshavn stillede venligst deres faciliteter, viden og hjælp til rådighed. Jeg må indrømme, at det var noget af et logistisk mareridt, men det klappede alt sammen alligevel på dagen. Der var tilmeldt 11 fra København, 15 fra Frederikshavn og 5 fra Aarhus. Der blev spillet igennem og vi havde da også en ankelskade, men han slap alligevel ikke for at komme på dansegulvet om aftenen.

RESULTATER FRA SIF BADMINTON LANDSMESTERSKAB 2013.

SINGLE, HERRER:

1. Klaus Hjorth, KBH – Modtog også Herre single A pokalen.
2. Lars Eriksen, FRH
3. Freddy Nielsen, FRH



SINGLE, HERRER VETERAN:

1. Steen Møller, FRH
2. Jesper Bradsted, FRH
3. Kim Laugesen, KBH

DOUBLE, DAME:

1. Gitte Winther og Marianne Vesterberg, FRH
2. Mia Hjorth og Hanne Berthelsen, KBH
3. Ellen Stage og Rikke Lolck, KBH



DOUBLE, HERRER:

1. Erik Bøgh og Steen Møller, FRH
2. Preben B. Jensen og Lars Eriksen, FRH
3. Morten Hansen og Karl Albrichtsens, FRH

DOUBLE, HERRER VETERAN:

1. Freddy Nielsen og Jesper Bradsted, FRH
2. Erik Østoft og Anders Rasmussen, KBH
3. Jens Søgaard og Henrik Koch, KBH

DOUBLE, MIX:

1. Gitte Winther og Preben B. Jensen, FRH
2. Britta Vorst og Freddy Nielsen, FRH
3. Mia Hjorth og Klaus Hjorth, KBH

DOUBLE, MIX OB/L:

1. Ellen Stage og Erik Østoft, KBH
2. Rikke Lolck og Anders Rasmussen, KBH
3. Hanne Berthelsen og Henrik Koch, KBH



SIF Landsmesterskab i cykling 2012

SIF FRH Cykeludvalg havde igen sidste år, den store fornøjelse fredag den 12 okt. 2012. at afholde det lokale SIF mesterskab i landevejsløb.

Ruten gik over div. bakker omkring Understed og Gærum. Målstregen var sat ved Bangsbo Depot og alle kom igennem den krævende DMI rute i flotte tider.

De tre vinder blev:

- Nr. 1 Kim Olesen
- Nr. 2 Dan Bertelsen
- Nr. 3 Aksel Frydkjær

Samme dag var der standernedhaling, og traditionen tro blev årscykelstangen tømt for god og varm luft som symbol på at endnu en flot sæson var slut.

Efter løbet var der røde pølser i klubhuset på sydmolen, her var humøret højt, vi blev underholdt af de mange ryttere, med deres udtømmelige lager af (løgn)historier fra det virkelige liv. (det er aldrig kedeligt).

Det var en dejlig dag med de mange ryttere der var mødt op til dåd, både på som udenfor landevejen.

Vi glæder os meget til sæsonen 2013 og måske især til landsmesterskabet der afholdes i og omkring Århus, engang til foråret hvor solen igen har fået magt.

Kære cykelrytter husk, uanset om det er Understed bakker eller det franske bjerg Mt. Ventoux, så er smerten midlertidig, det er noget der går over, men står du af, opgiver under løbet, så er det for evigt.

(Citat Lance Armstrong)

Som Rolf Sørensen siger, er man motiveret for smerte, så kan man tåle det, utroligste.

Med de bedste hilsner

Viggo Nielsen

